

ACTA N°**PROMOCIÓN DE SAFL****FECHA:** Bogotá, septiembre 19 de 2025**HORA:** 10:00 am – 11:00 am**LUGAR:** Jardín Infantil Cofinanciado Antón Pirulero**TEMA:** Riesgos de la alimentación artificial y alimentación infantil saludable.**ASISTENTES:** Responsable de la Unidad Operativa, Apoyo Administrativo, Profesionales en Atención a la Primera Infancia, Auxiliares Pedagógicas a la primera infancia, Auxiliares de Servicios Generales, Servicios de alimentos.**ORDEN DEL DÍA:**

1. Bienvenida y visualización del video.
2. Contextualización de los temas, diálogo y preguntas.
3. Cierre.

DESARROLLO:

1. Siendo las 10:00 de la mañana se da la bienvenida al equipo de trabajo, a quienes se contextualiza en primer momento la importancia de la lactancia materna para el desarrollo de los niños y las niñas; así mismo, se recuerda el espacio de la Sala Amiga de la Familia Lactante como escenario optimo y acogedor para ofrecer

leche materna a los niños y niñas en periodo de lactancia. De acuerdo a ello, se les invita a visualizar el video enviado con anterioridad por la docente encargada, el cual contiene información resumida de dos temas esenciales: en el primero, se evidencia el porqué de la importancia de tener una sala amiga de la familia lactante dentro de la unidad y barrio en el que se desenvuelven los niños y niñas todos los días y el segundo, en relación a los riesgos más comunes de la alimentación artificial, entendiéndose esta como las leches de fórmula que reemplazan la lactancia materna, recordando que la leche materna deberá primar en la alimentación de los niños y niñas desde su nacimiento hasta el momento en que la familia y bebé lo decidan. De acuerdo a lo anterior, la información del video se asemeja a la siguiente:

- **Carga de solutos:** las leches de fórmula pueden generar efectos adversos a causa de la carga de solutos, los cuales pueden generar daños de tipo renal, cardíaco y gastrointestinal.
 - **Riesgo de contaminación:** por inadecuada manipulación de la fórmula eleva el riesgo por patógenos.
 - **Cuidado en la preparación:** La preparación de fórmulas requiere de sumo cuidado, de no ser así, puede generarse bacterias que aumentan la probabilidad de producir diarrea.
2. Con la información anterior, se realiza un breve diálogo con el talento humano, con preguntas como: *¿Cuál es la manera correcta de preparar la leche de fórmula en caso que no sea posible brindar leche materna?* Para ello se socializó la importancia de realizar un buen lavado de manos antes de la preparación del alimento, así como la higienización de los elementos a utilizar, recordando evitar el uso de tetero o biberón; por otro lado, es importante seguir las instrucciones del empaque referente a las cantidades de fórmula y agua a utilizar, esta agua debe ser potable para evitar generación de bacterias.
3. El segundo tema por abordar es la alimentación infantil saludable: En este primer momento, se abordan algunos conceptos propios que puedan llegar a tener las personas sobre a que hace referencia cuando mencionamos esta alimentación.

Así mismo, se les indica que por definición la alimentación infantil saludable es aquella que proporciona la energía y los nutrientes necesarios, y adecuados de acuerdo a la edad y al género, que servirá para promover un crecimiento adecuado y un correcto desarrollo físico e intelectual y que, a su vez, contribuya a mantener una buena salud no solo en los niños y niñas, sino también en los jóvenes y adultos. Seguido de esto, se dan algunos ejemplos de aquello que no corresponde a una buena alimentación, que en muchas ocasiones se considera es lo que hace que el niño/a suba de peso, pero no se tiene en cuenta, que debe aportar más que el peso como anteriormente se indica.

En un segundo momento, se observan algunos videos sobre como contribuir a las familias, niños y niñas para que su alimentación sea la adecuada y aporte lo que realmente va a favorecer el desarrollo de los niños y niñas. Aquí se dejaron consignados dichos enlaces, en caso de ser necesario consultarlos nuevamente:

https://www.youtube.com/watch?v=bveVGlhvgAY&ab_channel=AmericanAcademyofPediatrics,

https://www.youtube.com/watch?v=vs2U6BvZ4U4&ab_channel=INCMNSZEducaci%C3%B3nparaSalud,

https://www.youtube.com/watch?v=Wt0_wULJnBE&ab_channel=SmileandLearnEspa%C3%B1ol)

Dentro de este espacio, surgen algunas preguntas sobre cómo crear conciencia en este tema, con el salario que posiblemente reciban las familias, pues algunos de los alimentos pueden llegar a subir su precio y no ser accesibles; en base a esta pregunta, se dan opciones sobre aquello que puede suplir las proteínas, vitaminas y aportes calóricos que hacen al desarrollo de los niños y niñas, de esta manera dar una ayuda a quienes deseen implementarla. Estas preguntas nos acercan a revisar la minuta implementada en el jardín, donde se puede observar una organización, con alimentos accesibles, para la alimentación de los niños, niñas, jóvenes y adultos en sus respectivos hogares, a forma de complemento.

3. Una vez finalizada la explicación y resolución de inquietudes, se da cierre al encuentro del día. Recordando lo importante que es la alimentación en cada etapa de la vida.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Continuar creando conciencia respecto a los riesgos de la alimentación artificial.	Angie Mendoza – Líder de componente	Año 2025
Concientizar sobre la alimentación infantil saludable.	Angie Mendoza – Líder de componente	Año 2025

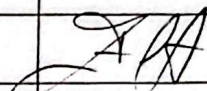
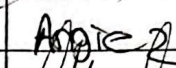
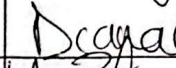
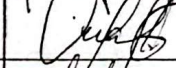
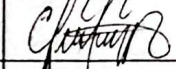
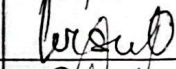
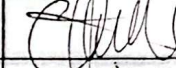
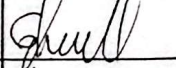
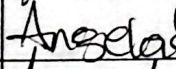
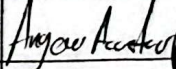
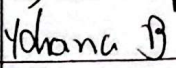
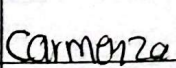
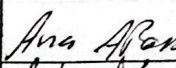
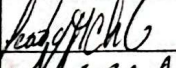
CONVOCATORIA.

Anexos: Se adjunta enlace del video compartido (<https://youtu.be/l-ePmL7d3Ro?si=HsqQJS0ZcWmtme11>)
https://www.youtube.com/watch?v=KliqdSWrSCc&ab_channel=SmlmUruguay



Elaboró: Angie Johanna Mendoza Pinzón

A continuación, se adjuntan las firmas de las participantes del talento humano.

Nombres y Apellidos	Tipo de Vinculación	Firma
ZAIDA CUERVO A.	Responsable del servicio	
Anggie Cárdenas	Asistente administrativa	
María Fernanda Villamil	Profesional en atención a la primera infancia	
Diana Gómez	Profesional en atención a la primera infancia	
Viviana Forero	Profesional en atención a la primera infancia	
Viviana Jaramillo	Profesional en atención a la primera infancia	
Lorena Montañez	Profesional en atención a la primera infancia	
Luisa Fernanda Ortiz	Profesional en atención a la primera infancia	
Paola Cely	Profesional en atención a la primera infancia	
Angie Johanna Mendoza	Profesional en atención a la primera infancia	
Gloria Uriza	Auxiliar Pedagógica	
Luz Angela Rojas	Auxiliar Pedagógica	
Angelica Acosta	Servicios alimentarios	
Yohana Bonilla	Servicios alimentarios	
Carmenza Medina	Servicios alimentarios	
Ana Aponte	Servicios generales	
Leady Chiquillo	Servicios generales	
Hortencia Carvajal	Servicios generales	